

Osteopathische Techniken

Cranio-sacrale Therapie

- eine sanfte Behandlung -

Die **Cranio-sacrale Therapie** ist eine Behandlungsform, welche mit Hilfe von sanften Körperberührungen am cranio-sacralen System (Schädel, Wirbelsäule, Becken) die natürlichen Heilungsmechanismen unseres Körpers stimuliert.

Sie wurde von Dr. William Garner Sutherland auf der Basis der Osteopathie (Knochenheilkunde) zur „Cranialen Osteopathie“ weiterentwickelt. Der Name setzt sich aus den Begriffen **Cranium** (Schädel) und **Sacrum** (Kreuzbein) zusammen.

Durch Berührung des Körpers sammelt der Therapeut Informationen über Blockaden und wirkt auf Funktionseinschränkungen ein. Zusätzlich beeinflusst er indirekt Membranen innerhalb des Schädels und die harte Hirnhaut.

Diese Methode hilft

- Spannungen abzubauen,
- das funktionelle Vermögen des Nervensystems zu steigern,
- Schmerzen zu lindern,
- Blockaden und Muskelverspannungen zu lösen,
- den Hormonhaushalt positiv zu beeinflussen,
- das Immunsystem zu stärken und somit die Gesundheit maßgeblich zu unterstützen,
- frühkindliche Entwicklungsstörungen und Geburtsschäden zu therapieren.

Wenn Sie mehr über diese Art der Behandlung erfahren möchten, wenden Sie sich bitte an Frau **Hannelore Urban**.