

# Kontinenztraining für Männer

Nicht selten kommt es nach überstandener urologischer Operation zu einer kurzzeitigen oder auch länger bestehenden Harninkontinenz mit damit verbundenen psycho-sozialen Beeinträchtigungen.

Der Aufenthalt in einer urologischen Rehabilitationsklinik ist ein wichtiger Bestandteil im Genesungsprozess. Im Anschluss daran ist ein weiteres gezieltes Training von großer Wichtigkeit.

Wir bieten Ihnen, in Anlehnung an das Kontinenztraining der

## **BAVARIA Klinik Kreischa**

in unserer Praxis die Möglichkeit eines effektiven Schließmuskeltrainings.

### **Wie gehen wir vor?**

Nach 6-maliger Einzeleinweisung auf Verordnung des behandelnden Arztes vervollständigen Sie in einer Gruppe Ihre Kondition.

Oder:

Nach 1-maliger privater Einzeleinweisung trainieren Sie weiter in der Gruppe.

Interessenten wenden sich bitte an Frau **Hannelore Urban** oder Frau **Katrin Fremder**.